

Projet SPA DÉTENTE		
	1	2
	Maude Legault	Xavier Turpin
Nom		
Adresse		
Ville		
Code Postal		
Téléphone		

Description du projet

<u>Objectifs</u>
<p>Avec le changement d'heure, les journées raccourcissent durant le mois de novembre. De plus, la fin de session approche et on voit que l'énergie des étudiants est à la baisse. Alors les étudiants du programme de gestion et d'intervention en loisir désirent réaliser une activité « Spa et relaxation ». Les participants.es pourront vivre une activité pour diminuer l'anxiété et le stress.</p>
<u>Activités prévues</u>
<p>L'activité se déroulera le 30 novembre offert sous forme de 4 plateaux. Par exemple: Atelier de méditation et relaxation, Atelier Yoga, Salon de thé et tisane, Atelier de Kick boxing, Atelier de rire, Salle de soleil et sable, Salle de casse-tête, etc....C'est une bonne manière de réduire ou d'enlever le stress et l'anxiété des élèves alors que les examens de fin de session arrivent à grand pas. Ses activités permettront aux élèves de vivre une expérience positive et anti-stress au cégep et permettra à ceux-ci de recharger leurs batteries et diminuer l'anxiété. Le 30 novembre prochain est la date prévue pour établir l'activité au cégep du Vieux Montréal.</p>

Nombre d'étudiants ou personnel anticipé : 100 personnes, soit 25personnes/plateau

Période de réalisation : session automne 2021/ le 30 novembre 2021 au local 4.82A

À remettre avant le 10 septembre 2021, 17h00

AGECVM, 255, Ontario Est, local A3.85, Montréal, Québec, H2x 1X6

Téléphone: (514) 982-3437, poste 2249

Télécopieur: (514) - 982-3428

## Projet étudiant

<u>Dépenses</u>	<u>Revenus</u>
_ Location d'équipement ex: lampe, sable, __, 400 __, __ \$	<u>AUTOFINANCEMENT</u>
Impression (Affiches et feuillet d'info) __, __100 __, __ \$	1. _ Commandite de thé et tisane _____, __ 25 __, __ \$
Décoration __, __100 __, __ \$	2. Commandite certificat cadeau _____, __ 50 __, __ \$
Carte cadeaux remerciement bénévoles-étudiants __, __100 __, __ \$	3. _ Subvention SAE CVM _____, __ 250 __, __ \$
Thé et tisane __, __100 __, __ \$	4. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	5. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	
__, __, __, __ \$	
__, __, __, __ \$	<u>AUTRES</u>
__, __, __, __ \$	6. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	7. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	8. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	9. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	10. _____, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	__, __, __, __ \$
__, __, __, __ \$	SUBVENTION AGE CVM ..... __, 500 __, __ \$
<u>TOTAL</u> __, __800 __, __ \$	<u>TOTAL</u> __, __825 __, __ \$

### Signatures

NOM: <u>Maude Legault</u>	NOM: <u>Xavier Turpin</u>

Le total des revenus doit correspondre au total des dépenses: la subvention demandée à l'AGECVM correspond à la différence entre les revenus espérés et les dépenses projetées pour votre projet étudiant. Si votre demande est retenue, il vous faudra alors compléter le formulaire Suivi de subvention étudiante et vous présenter à un Bureau exécutif pour valider le déboursé de votre subvention étudiante.

À remettre avant le 10 septembre 2021, 17h00  
 AGE CVM, 255, Ontario Est, local A3.85, Montréal, Québec, H2x 1X6

Téléphone: (514) 982-3437, poste 2249  
 Télécopieur: (514) - 982-3428